

Meine Anschrift:

Bitte
freimachen

Vorname

Name

Straße/Nr.

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

ZNS – Hannelore Kohl
Stiftung
Rochusstraße 24
53123 Bonn

GESPRÄCHSRUNDEN / WORKSHOPS

Freitagnachmittag

- WS 1** Sport- und Entspannungsangebote
- WS 2** Mit Musik in Bewegung kommen
- WS 3** Offene Gesprächsrunde: „Mein Alltag mit einer Schädelhirnverletzung“

Sonntagvormittag

- WS 1** Sport- und Entspannungsangebote
- WS 4** Kreativworkshop
- WS 5** Orientierungshilfe für einen Weg zur beruflichen Teilhabe
- WS 6** Offene Gesprächsrunde: „Leben in der Beziehung trotz Behinderung“

Bitte wählen Sie pro Tag nur einen Workshop aus.

Weitere Informationen zum Seminar erhalten Sie unter der Telefonnummer 0228 97845-0 oder unter www.hannelore-kohl-stiftung.de

Veranstalter

ZNS – Hannelore Kohl Stiftung

Rochusstraße 24 · 53123 Bonn
Tel.: 0228 97845-0 · Fax: 0228 97845-55
info@hannelore-kohl-stiftung.de
www.hannelore-kohl-stiftung.de



**Erlebniswochenende
für junge Menschen mit
Schädelhirnverletzungen**

ANMELDUNG

Sie können sich online, per Fax oder Post zu dem Seminar anmelden. Eine schnelle Anmeldung ist vorteilhaft, da die Zahl der Seminarplätze auf 30 begrenzt ist. Die Seminarteilnahme ist kostenfrei. Lediglich eine Gebühr in Höhe von 130 Euro für Ihre Assistenz und die Kosten Ihrer Anreise tragen Sie selbst. Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung und Details zum Veranstaltungsort. Sollten Sie verhindert sein, bitten wir Sie um rechtzeitige Stornierung.

 **DGUV Hochschule**
Hochschule der Deutschen
Gesetzlichen Unfallversicherung (HGU)



**Zentrales
Nerven
System**
Hannelore
Kohl Stiftung

**SEMINARWOCHELENDE
03. – 05.06.2016 IN DRESDEN**

ERLEBNISWOCHENENDE FÜR JUNGE MENSCHEN MIT SCHÄDELHIRNVERLETZUNGEN

Die meisten Hirnverletzungen treten unerwartet ein. Die Schädigung führt zu großen Veränderungen in Ihrem Leben. Neben der emotionalen Verarbeitung der erlittenen Verletzung geht es nach derartigen Schicksalsschlägen immer auch um eine Neuorientierung in einem veränderten Leben. Mit unserem Angebot wollen wir Ihnen dazu eine Hilfestellung anbieten.

PRAKTISCHE HILFSTELLUNG

Wie geht man mit den schweren Folgen um, die das gesamte bisherige Lebenskonzept beeinflussen, wenn man gerade zwanzig ist und eine Ausbildung beginnen will? Wie kommen andere mit den krankheitsbedingten Symptomen zurecht? An wen kann ich mich wenden?

Sie sind zwischen 18 und 39 Jahre alt und sind daran interessiert sich mit gleich Betroffenen zu ihren offenen Fragen auszutauschen. Dann sind sie herzlich eingeladen.

In von Fachleuten und Betroffenen moderierten Workshops mit unterschiedlichen Themenschwerpunkten bieten wir Ihnen ein Forum zum Erfahrungsaustausch und zur Selbstreflexion. Darüber hinaus erhalten Sie bei uns die Gelegenheit neue soziale Kontakte zu knüpfen. Mit einer Reihe von kreativen und sportlichen Freizeitangeboten wollen wir Ihnen Anregungen bieten welche Aktivitäten auch mit einem Handicap möglich sind. Der Samstag steht unter dem Motto Mobilität. Jeder Teilnehmer bekommt hier zum Thema Radfahren die Möglichkeit ein auf seine Bedürfnisse angepasstes Fahrrad auszuprobieren. Highlight ist dann die gemeinsame Fahrradtour am Nachmittag durch die Dresdner Heide.

SEMINARABLAUF

Freitag

| | |
|-------------------|--|
| 14.00 – 15.00 Uhr | Begrüßung und Darstellung des Veranstaltungsverlaufs |
| 15.00 – 18.00 Uhr | Workshops |
| 18.30 Uhr | Abendessen |
| ab 20.00 Uhr | Gemeinsame Abendgestaltung |

Samstag

| | |
|-------------------|---|
| ab 8.00 Uhr | Frühstück |
| 9.00 – 12.00 Uhr | Mobilitätstraining mit dem Fahrrad oder Rollstuhl |
| 12.00 – 13.00 Uhr | Mittagessen |
| 13.00 Uhr | Gemeinsame Fahrradtour in die Dresdner Heide |
| ab 18.30 Uhr | Abendessen und gemeinsame Abendgestaltung |

Sonntag

| | |
|-------------------|----------------|
| ab 8.00 Uhr | Frühstück |
| 9.30 – 12.30 Uhr | Workshops |
| 12.30 – 13.00 Uhr | Mittagessen |
| 13.00 Uhr | Verabschiedung |

ANTWORT

Bitte per Fax an 0228 9784555 oder per Post an umseitige Adresse senden.

Ich melde mich an für das Seminarwochenende in Dresden.

An folgenden Workshops möchte ich teilnehmen:

Freitagnachmittag: Nr. _____

Sonntagvormittag: Nr. _____

Für die gemeinsame Radtour benötige ich ein:

- | | |
|---------------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Elektrorad | <input type="checkbox"/> Tandem |
| <input type="checkbox"/> Rollstuhlrad | <input type="checkbox"/> Dreirad |
| <input type="checkbox"/> Tourenrad | |

- Ich bin Rollstuhlfahrer.
- Ich benötige ein behindertengerechtes Zimmer. (Die Zimmer verfügen nicht über eine Pflegeausstattung.)
- Ich nehme in Begleitung eines persönlichen Assistenten teil. Es ist eine Gebühr in Höhe von 130 Euro zu entrichten.

Datum

Unterschrift

Weitere Auskünfte zum Seminar erhalten Sie telefonisch unter 0228-9784520. Das Seminar ist ein Kooperationsprojekt der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung und der ZNS – Hannelore Kohl Stiftung. Veranstalter ist die ZNS – Hannelore Kohl Stiftung.